



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Börsch, Christian

Klubs: SV Eula 58

Numurs: 1468

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:02

Ātrums: 15.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 8(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:26	3:43	8	0:41	33	1:23	2.00	7:26	3:43	7			29
Runde	2.00	7:49	3:54	9	0:54	35	1:43	4.00	15:15	3:48	11			54 2:57
Runde	2.00	7:58	3:59	9	0:53	34	1:44	6.00	23:13	3:52	11			53 4:41
Runde	2.00	8:04	4:01	9	0:57	35	1:48	8.00	31:17	3:54	11			53 6:29
Leichtathletikhalle	2.00	7:45	3:52	7	0:57	30	1:34	10.00	39:02	3:54	8	4:21	33	12:34