



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ruprecht, Dirk

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1112

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 37:36

Ātrums: 15.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 3(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:58	3:29	3	0:13	17	0:55	2.00	6:58	3:29	82		402	
Runde	2.00	7:28	3:44	3	0:33	21	1:22	4.00	14:26	3:36	12		4	2:08
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:07	3:41	12		55	3:35
Runde	2.00	7:46	3:53	3	0:39	24	1:30	8.00	29:53	3:44	12		55	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	37:36	3:45	3	2:55	20	11:08