



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinz, Philipp

Klubs: LTV-Erfurt/McDonald`s Erfurt

Numurs: 1387

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 35:49

Ātrums: 16.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 8(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:46	3:23	8	0:43	12	0:43	2.00	6:46	3:23	42			31
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	13:54	3:28	46			58 1:36
Runde	2.00	7:15	3:37	8	1:01	13	1:01	6.00	21:09	3:31	46			57 2:37
Runde	2.00	7:19	3:39	9	1:03	14	1:03	8.00	28:28	3:33	46			57 3:40
Leichtathletikhalle	2.00	7:21	3:40	11	1:10	17	1:10	10.00	35:49	3:34	9	9:21	13	9:21