



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dörfer, Thomas

Klubs: TSV 1889 Gera-Zwätzen

Numurs: 1493

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:33

Ātrums: 15.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 6(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84			407
Runde	2.00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4.00	14:52	3:43	14		60	2:34
Runde	2.00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6.00	22:49	3:48	14		59	4:17
Runde	2.00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8.00	30:50	3:51	14		59	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	38:33	3:51	6	3:52	28	12:05