



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wolter, Detlef

Klubs: LG Steinlach

Numurs: 1867

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:38

Ātrums: 14.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 3(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:05	4:02	5	1:05	70	2:02	2.00	8:05	4:02	75		431	
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:19	4:04	35		64	4:01
Runde	2.00	8:07	4:03	2	0:46	42	1:53	6.00	24:26	4:04	62		63	5:54
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:50	41	1:55	8.00	32:37	4:04	62		63	7:49
Leichtathletikhalle	2.00	8:01	4:00	3	0:42	45	1:50	10.00	40:38	4:03	3	4:19	49	14:10