



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fenderl, Ralph

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1338

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:51

Ātrums: 14.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 18(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:38	3:49	12	1:00	42	1:35	2.00	7:38	3:49	14			36
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:13	48	1:58	4.00	15:42	3:55	22	1:24	69	3:24
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:04	4:00	21	2:24	67	5:32
Runde	2.00	8:27	4:13	19	1:27	58	2:11	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	28	1:25	73	2:09	10.00	40:51	4:05	18	6:19	53	14:23