



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Meier, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1862

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:08

Ātrums: 14.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 19(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:36	3:47	10	0:58	39	1:33	2.00	7:36	3:47	15		38	
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	15:54	3:58	23	1:36	71	3:36
Runde	2.00	8:24	4:12	22	1:16	68	2:10	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	32:46	4:05	22	3:47	69	7:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	29	1:27	79	2:11	10.00	41:08	4:06	19	6:36	57	14:40