



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kindervater, Lars

Klubs: FSV Schernberg

Numurs: 1702

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:27

Ātrums: 14.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 13(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:10	4:04	25	1:32	75	2:07	2.00	8:10	4:04	151		436	
Runde	2.00	7:57	3:58	10	1:06	39	1:51	4.00	16:07	4:01	24	1:49	73	3:49
Runde	2.00	8:07	4:03	12	0:59	42	1:53	6.00	24:14	4:02	23	2:34	71	5:42
Runde	2.00	8:13	4:06	12	1:13	43	1:57	8.00	32:27	4:03	23	3:28	66	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	13	1:05	44	1:49	10.00	40:27	4:02	13	5:55	43	13:59