



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knoll, Markus

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1419

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:55

Ātrums: 13.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 45 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:27	4:13	32	1:49	94	2:24	2.00	8:27	4:13	16		40	
Runde	2.00	8:47	4:23	54	1:56	134	2:41	4.00	17:14	4:18	26	2:56	75	4:56
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:09	4:21	25	4:29	73	7:37
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:05	134	2:49	8.00	35:14	4:24	25	6:15	73	10:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	43	1:46	115	2:30	10.00	43:55	4:23	45	9:23	114	17:27