



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Robe, Karoline

Klubs: lachen ist gesund

Numurs: 1072

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:30

Ātrums: 14.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:58	6	0:58	2.00	7:58	3:59	17	0:25	111	0:11
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:54	5	0:54	4.00	16:10	4:02	10		3	
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:51	6	0:51	6.00	24:22	4:03	10		3	
Runde	2.00	8:09	4:04	4	0:50	5	0:50	8.00	32:31	4:03	9		3	
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	3	0:44	5	0:44	10.00	40:30	4:02	4	4:17	5	4:17