



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Große, Rene

Klubs: SV Glückauf Sondershausen

Numurs: 1125

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 35:15

Ātrums: 17.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 2(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:52	3:25	2	0:07	13	0:49	2.00	6:52	3:25	10		43	
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:07	12	0:56	4.00	13:54	3:28	18		58	1:36
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:02	10	0:53	6.00	21:01	3:30	18		79	2:29
Runde	2.00	7:07	3:33	1	-	10	0:51	8.00	28:08	3:30	18		79	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:07	3:33	2	0:19	12	0:56	10.00	35:15	3:31	2	0:34	12	8:47