



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Konschak, Ulrich

Klubs: Triathlon Nordhausen

Numurs: 1710

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 34:32

Ātrums: 17.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 1(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:38	3:19	1	-	9	0:35	2.00	6:38	3:19	19	-	9	44
Runde	2.00	6:51	3:25	1	-	8	0:45	4.00	13:29	3:22	29	-	82	1:11
Runde	2.00	7:08	3:34	1	-	11	0:54	6.00	20:37	3:26	28	-	80	2:05
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	8	0:44	8.00	27:37	3:27	28	-	80	2:49
Leichtathletikhalle	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:44	10.00	34:32	3:27	1	-	9	8:04