



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ihlefeld, Yvonne

Klubs: Schönebeck

Numurs: 1722

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:02

Ātrums: 14.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 2(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:33	4:46	7	2:09	19	2:33	2.00	9:33	4:46	20		2	1:46
Runde	2.00	8:18	4:09	2	0:42	6	1:00	4.00	17:51	4:27	20		4	0:07
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:23	5	0:50	6.00	26:02	4:20	20		4	
Runde	2.00	8:12	4:05	2	0:15	6	0:53	8.00	34:14	4:16	20		4	
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:33	10.00	42:02	4:12	2	3:25	6	5:49