



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Föt, Sören

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 1714

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 35:57

Ātrums: 16.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 10(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:54	3:27	10	0:51	15	0:51	2.00	6:54	3:27	66		400	
Runde	2.00	7:09	3:34	10	0:55	15	1:03	4.00	14:03	3:30	81		83	1:45
Runde	2.00	7:20	3:39	10	1:06	15	1:06	6.00	21:23	3:33	81		81	2:51
Runde	2.00	7:23	3:41	10	1:07	17	1:07	8.00	28:46	3:35	81		81	3:58
Leichtathletikhalle	2.00	7:11	3:35	9	1:00	14	1:00	10.00	35:57	3:35	11	9:29	15	9:29