



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Becker, Frank

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1238

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:21

Ātrums: 15.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 8(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:44	3:52	14	1:06	45	1:41	2.00	7:44	3:52	20		17	
Runde	2.00	7:52	3:55	7	1:01	36	1:46	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	7	0:48	27	1:32	10.00	39:21	3:56	8	4:49	36	12:53