



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

### Gries, Karsten

Klubs: SKSV Sömmerda

Numurs: 1268

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 13.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 35(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2.00	8:16	4:08	152		440	
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	16:59	4:14	33	2:41	6	4:41
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	25:46	4:17	31	4:06	87	7:14
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8.00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10.00	43:16	4:19	35	8:44	97	16:48