



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Utz, Norbert

Klubs: GSV Grossbreitenbach

Numurs: 1700

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:42

Ātrums: 12.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 82(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:07	4:33	62	2:29	172	3:04	2.00	9:07	4:33	163	0:37	473	0:37
Runde	2.00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4.00	18:19	4:34	34	4:01	96	6:01
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	28:01	4:40	32	6:21	93	9:29
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	84	2:44	253	3:28	10.00	47:42	4:46	82	13:10	223	21:14