



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schirwinski, Frank

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1512

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:25

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 25(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:44	4:51	37	2:44	251	3:41	2.00	9:44	4:51	46	1:20	52	1:14
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	28:37	4:46	58		94	10:05
Runde	2.00	9:36	4:47	22	2:15	213	3:20	8.00	38:13	4:46	58		94	13:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	47:25	4:44	25	11:06	215	20:57