



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Treßelt, Frank

Klubs: GSV

Numurs: 1703

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:42

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 19(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:07	4:33	20	2:07	172	3:04	2.00	9:07	4:33	82	0:43	473	0:37
Runde	2.00	9:08	4:33	16	1:50	174	3:02	4.00	18:15	4:33	46		98	5:57
Runde	2.00	9:27	4:43	21	2:06	211	3:13	6.00	27:42	4:36	46		95	9:10
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8.00	37:22	4:40	46		95	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:42	4:40	19	10:23	190	20:14