



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schlennstedt, Anja

Klubs: LSG 80 Schmückeläufer

Numurs: 1397

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 6(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:20	4:40	6	1:56	17	2:20	2.00	9:20	4:40	34		118	1:33
Runde	2.00	9:40	4:49	8	2:04	21	2:22	4.00	19:00	4:45	21		6	1:16
Runde	2.00	9:52	4:56	12	2:04	26	2:31	6.00	28:52	4:48	21		6	2:25
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	38:44	4:50	21		6	3:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	7	1:43	21	2:16	10.00	48:15	4:49	6	9:38	18	12:02