



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Michael

Klubs: Schönstedt

Numurs: 1315

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:44

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 83(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:43	5:21	137	4:05	367	4:40	2.00	10:43	5:21	23	2:13	56	2:13
Runde	2.00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4.00	20:36	5:09	36	6:18	102	8:18
Runde	2.00	9:11	4:35	64	2:03	172	2:57	6.00	29:47	4:57	34	8:07	99	11:15
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	38:56	4:51	34	9:57	98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37	10.00	47:44	4:46	83	13:12	224	21:16