



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reuter, Frauke

Klubs: Erfurt

Numurs: 1201

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:38

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 7(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:19	4:39	5	1:55	16	2:19	2.00	9:19	4:39	33		117	1:32
Runde	2.00	9:29	4:44	7	1:53	16	2:11	4.00	18:48	4:42	22		7	1:04
Runde	2.00	9:50	4:55	10	2:02	23	2:29	6.00	28:38	4:46	22		7	2:11
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:05	28	2:43	8.00	38:40	4:49	22		7	3:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	12	2:10	27	2:43	10.00	48:38	4:51	7	10:01	20	12:25