



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schubert, Ralf

Klubs: Vacha

Numurs: 1554

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:43

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 45 (no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:39	4:49	52	2:54	248	3:36	2.00	9:39	4:49	13	1:11	57	1:09
Runde	2.00	9:08	4:33	41	2:13	174	3:02	4.00	18:47	4:41	23	1:38	104	6:29
Runde	2.00	9:14	4:36	44	2:09	180	3:00	6.00	28:01	4:40	23	2:09	93	9:29
Runde	2.00	9:25	4:42	44	2:18	181	3:09	8.00	37:26	4:40	23	2:47	101	12:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:17	4:38	49	2:29	204	3:06	10.00	46:43	4:40	45	12:02	191	20:15