



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kummer, Steffen

Klubs: Leinatal OT Schönau v.d. Walde

Numurs: 1241

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:42

Ātrums: 13.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 44(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:48	4:24	54	2:10	144	2:45	2.00	8:48	4:24	24	0:18	58	0:18
Runde	2.00	8:42	4:20	45	1:51	123	2:36	4.00	17:30	4:22	38	3:12	105	5:12
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:07	4:33	53	2:07	138	2:51	8.00	35:32	4:26	36	6:33	102	10:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:10	4:04	17	1:15	54	1:59	10.00	43:42	4:22	44	9:10	111	17:14