



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Frank

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 1302

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:38

Ātrums: 15.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:15	3:37	5	0:37	27	1:12	2.00	7:15	3:37	142		412	
Runde	2.00	7:45	3:52	6	0:54	33	1:39	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:50	3:54	5	0:42	30	1:36	6.00	22:50	3:48	37	1:10	104	4:18
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	30:50	3:51	37	1:51	59	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	8	0:53	32	1:37	10.00	38:38	3:51	5	4:06	29	12:10