



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Vogt, Bertram

Klubs: Erfurt

Numurs: 1124

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:26

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 43(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:12	4:35	39	2:27	181	3:09	2.00	9:12	4:35	101	0:44	482	0:42
Runde	2.00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4.00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2.00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6.00	27:46	4:37	24	1:54	105	9:14
Runde	2.00	9:31	4:45	50	2:24	203	3:15	8.00	37:17	4:39	24	2:38	105	12:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	45	2:21	186	2:58	10.00	46:26	4:38	43	11:45	182	19:58