



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Pöse, Jörg**

Klubs: FiT & Geschickt

Numurs: 1503

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 30(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:31	4:45	29	2:31	218	3:28	2.00	9:31	4:45	14	1:07	61	1:01
Runde	2.00	9:42	4:50	38	2:24	259	3:36	4.00	19:13	4:48	55		110	6:55
Runde	2.00	9:42	4:50	32	2:21	238	3:28	6.00	28:55	4:49	55		91	10:23
Runde	2.00	9:46	4:53	32	2:25	242	3:30	8.00	38:41	4:50	55		107	13:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	34	2:15	244	3:23	10.00	48:15	4:49	30	11:56	236	21:47