



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

### Sonntag, Sven

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1712

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:39

Ātrums: 14.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 15(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146		423	
Runde	2.00	8:00	4:00	14	1:09	46	1:54	4.00	15:59	3:59	42	1:41	70	3:41
Runde	2.00	8:10	4:04	13	1:02	45	1:56	6.00	24:09	4:01	40	2:29	34	5:37
Runde	2.00	8:22	4:11	18	1:22	54	2:06	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhalle	2.00	8:08	4:03	15	1:13	51	1:57	10.00	40:39	4:03	15	6:07	50	14:11