



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rumpf, Thomas

Klubs: Herzberg

Numurs: 1050

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:18

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 32(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41	2.00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2.00	9:33	4:46	31	2:15	235	3:27	4.00	20:17	5:04	54		121	7:59
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2.00	9:18	4:39	14	1:57	167	3:02	8.00	39:00	4:52	54		118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	20	1:59	206	3:07	10.00	48:18	4:49	32	11:59	239	21:50