



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Staffel, Tobias

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 1195

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:04

Ātrums: 14.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 16(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2.00	7:22	3:40	70		414	
Runde	2.00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4.00	15:07	3:46	71		126	2:49
Runde	2.00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6.00	23:26	3:54	71		123	4:54
Runde	2.00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8.00	31:50	3:58	71		123	7:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10.00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36