



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Uwe

Klubs: Physio K. Hesse

Numurs: 1413

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:28

Ātrums: 14.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 2(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:57	3:58	3	0:57	57	1:54	2.00	7:57	3:58	73		418	
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:11	4:02	52		128	3:53
Runde	2.00	8:12	4:05	3	0:51	48	1:58	6.00	24:23	4:03	52		125	5:51
Runde	2.00	8:16	4:08	3	0:55	44	2:00	8.00	32:39	4:04	52		125	7:51
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	2	0:30	33	1:38	10.00	40:28	4:02	2	4:09	45	14:00