



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Exner, Stephan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1211

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:52

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 21(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:53	4:26	34	2:08	150	2:50	2.00	8:53	4:26	96	0:25	451	0:23
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:39	102	2:28	4.00	17:27	4:21	29	0:18	130	5:09
Runde	2.00	8:28	4:14	18	1:23	74	2:14	6.00	25:55	4:19	29	0:03	6	7:23
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:29	4:18	29		127	9:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:52	4:17	21	8:11	92	16:24