



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Michael

Klubs: Suhl

Numurs: 1232

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:03

Ātrums: 12.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 22(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:37	4:48	34	2:37	239	3:34	2.00	9:37	4:48	40	1:13	73	1:07
Runde	2.00	9:17	4:38	20	1:59	199	3:11	4.00	18:54	4:43	51		91	6:36
Runde	2.00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6.00	28:23	4:43	51		129	9:51
Runde	2.00	9:26	4:43	17	2:05	188	3:10	8.00	37:49	4:43	51		129	13:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	19	1:55	199	3:03	10.00	47:03	4:42	22	10:44	204	20:35