



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Fischer, Steffen**

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 1199

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 51(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:13	4:36	40	2:28	182	3:10	2.00	9:13	4:36	102	0:45	483	0:43
Runde	2.00	9:30	4:45	55	2:35	230	3:24	4.00	18:43	4:40	31	1:34	134	6:25
Runde	2.00	9:43	4:51	57	2:38	242	3:29	6.00	28:26	4:44	31	2:34	131	9:54
Runde	2.00	9:40	4:49	54	2:33	220	3:24	8.00	38:06	4:45	31	3:27	131	13:18
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10.00	47:11	4:43	51	12:30	208	20:43