



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mörstedt, Udo

Klubs: LSV Neinheilingen

Numurs: 345

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:04

Ātrums: 14.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 7(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:22	49	2:24	2.00	8:23	4:11	39		44	2:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	8	1:19	51	2:47	4.00	17:04	4:15	7	2:41	47	5:10