



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kusche, Stephan

Klubs: Erfurter Hockey Club

Numurs: 1131

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:19

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 31(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:33	4:16	25	1:48	106	2:30	2.00	8:33	4:16	17	0:05	9	0:03
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:20	4:19	32	0:11	141	5:02
Runde	2.00	8:55	4:27	31	1:50	123	2:41	6.00	26:15	4:22	32	0:23	138	7:43
Runde	2.00	9:00	4:30	29	1:53	124	2:44	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10.00	44:19	4:25	31	9:38	128	17:51