



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Horn, Uwe

Klubs: Weimar

Numurs: 1343

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:05

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 65(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:53	4:56	94	3:15	268	3:50	2.00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2.00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4.00	19:16	4:48	49	4:58	145	6:58
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6.00	28:29	4:44	47	6:49	142	9:57
Runde	2.00	9:03	4:31	50	2:03	129	2:47	8.00	37:32	4:41	47	8:33	132	12:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10.00	46:05	4:36	65	11:33	172	19:37