



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Lindner, Steffen**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1698

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:19

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 77(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:41	308	4:16	2.00	10:19	5:09	32	1:49	85	1:49
Runde	2.00	9:20	4:40	78	2:29	204	3:14	4.00	19:39	4:54	50	5:21	147	7:21
Runde	2.00	9:24	4:42	74	2:16	200	3:10	6.00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	38:29	4:48	48	9:30	144	13:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	54	1:55	138	2:39	10.00	47:19	4:43	77	12:47	212	20:51