



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krausse, Raimund

Klubs: LV Einheit Greiz

Numurs: 1692

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 46:56

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:53	4:26	1	-	150	2:50	2.00	8:53	4:26	9	-	451	0:23
Runde	2.00	9:17	4:38	1	-	199	3:11	4.00	18:10	4:32	2	-	148	5:52
Runde	2.00	9:25	4:42	1	-	202	3:11	6.00	27:35	4:35	1	-	145	9:03
Runde	2.00	9:39	4:49	1	-	217	3:23	8.00	37:14	4:39	1	-	145	12:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	1	-	262	3:31	10.00	46:56	4:41	1	-	198	20:28