



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hamsch-Friske, Oliver

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1888

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 37:38

Ātrums: 15.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 3(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:36	22	1:11	2.00	7:14	3:37	140			407
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:43	24	1:28	4.00	14:48	3:42	52	0:30	150	2:30
Runde	2.00	7:40	3:50	3	0:32	22	1:26	6.00	22:28	3:44	50	0:48	147	3:56
Runde	2.00	7:45	3:52	3	0:45	22	1:29	8.00	30:13	3:46	50	1:14	75	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	7:25	3:42	3	0:30	20	1:14	10.00	37:38	3:45	3	3:06	23	11:10