



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Zander, Frank**

Klubs: KSV Lützkendorf

Numurs: 1688

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:54

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 14(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:30	4:15	11	1:30	100	2:27	2.00	8:30	4:15	71	0:06	1	-
Runde	2.00	9:01	4:30	14	1:43	165	2:55	4.00	17:31	4:22	47		153	5:13
Runde	2.00	9:19	4:39	16	1:58	188	3:05	6.00	26:50	4:28	47		150	8:18
Runde	2.00	9:32	4:46	20	2:11	206	3:16	8.00	36:22	4:32	47		150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	32	2:13	240	3:21	10.00	45:54	4:35	14	9:35	169	19:26