



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Peter, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 1455

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 68(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	102	3:26	284	4:01	2.00	10:04	5:01	36	1:34	59	1:34
Runde	2.00	9:00	4:30	60	2:09	162	2:54	4.00	19:04	4:46	56	4:46	97	6:46
Runde	2.00	9:12	4:35	65	2:04	174	2:58	6.00	28:16	4:42	54	6:36	152	9:44
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	37:25	4:40	54	8:26	152	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:16	4:37	68	11:44	175	19:48