



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hattwich, Gudrun

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Numurs: 1705

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:15	4:37	1	-	13	2:15	2.00	9:15	4:37	12	-	114	1:28
Runde	2.00	9:38	4:48	2	0:33	20	2:20	4.00	18:53	4:43	1	-	10	1:09
Runde	2.00	9:50	4:55	2	0:23	23	2:29	6.00	28:43	4:47	1	-	10	2:16
Runde	2.00	9:37	4:48	2	0:02	17	2:18	8.00	38:20	4:47	1	-	10	3:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	2	0:13	18	2:12	10.00	47:47	4:46	2	1:08	16	11:34