



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kreim, Martin

Klubs: Gerstungen

Numurs: 1863

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:34

Ātrums: 12.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 217 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 80(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:03	5:01	101	3:25	283	4:00	2.00	10:03	5:01	38	1:33	99	1:33
Runde	2.00	9:28	4:44	83	2:37	228	3:22	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11	6.00	28:56	4:49	56	7:16	166	10:24
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	69	2:12	178	2:56	10.00	47:34	4:45	80	13:02	218	21:06