



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bauchspieß, Mario

Klubs: LTV-Erfurt

Numurs: 1311

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 38(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4		58	0:18
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:41	4:25	27		171	5:23
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	26:50	4:28	64		150	8:18
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:15	4:31	64		168	11:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	45:28	4:32	39	19:00	156	19:00