



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Meersteiner, Thomas

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1210

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:35

Ātrums: 13.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 40(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:30	4:45	48	2:45	215	3:27	2.00	9:30	4:45	21	1:02	75	1:00
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:09	4:34	41	2:04	166	2:55	6.00	27:29	4:34	38	1:37	169	8:57
Runde	2.00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8.00	36:38	4:34	38	1:59	170	11:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	36	2:09	154	2:46	10.00	45:35	4:33	40	10:54	159	19:07