



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Blasius, Johannes

Klubs: FC Rot Weiß Erfurt

Numurs: 1424

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:14

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 57(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:22	4:41	70	2:44	197	3:19	2.00	9:22	4:41	171	0:52	498	0:52
Runde	2.00	9:08	4:33	67	2:17	174	3:02	4.00	18:30	4:37	62	4:12	176	6:12
Runde	2.00	9:04	4:31	58	1:56	153	2:50	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	8:56	4:28	40	1:56	111	2:40	8.00	36:30	4:33	60	7:31	173	11:42
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46