



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Philipp, Borris

Klubs: Berlin Tandempiloten

Numurs: 1489

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:43

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 45 (no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:35	5:17	70	3:50	347	4:32	2.00	10:35	5:17	22	2:07	106	2:05
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:19	193	3:08	4.00	19:49	4:57	39	2:40	178	7:31
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	28:48	4:47	39	2:56	88	10:16
Runde	2.00	9:14	4:36	38	2:07	159	2:58	8.00	38:02	4:45	39	3:23	175	13:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	29	1:53	115	2:30	10.00	46:43	4:40	45	12:02	191	20:15