



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Höhne, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1173

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:26

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 60(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4.00	18:08	4:31	63	3:50	179	5:50
Runde	2.00	9:06	4:32	61	1:58	161	2:52	6.00	27:14	4:32	61	5:34	176	8:42
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	36:22	4:32	61	7:23	150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	67	2:09	167	2:53	10.00	45:26	4:32	60	10:54	154	18:58