



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wolfram, Falko

Klubs: MTB Steiger Racing Erfurt / RV Elxleben
Numurs: 1332

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:53

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 53(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:40	4:19	41	1:49	117	2:34	4.00	17:19	4:19	65	3:01	72	5:01
Runde	2.00	9:05	4:32	59	1:57	155	2:51	6.00	26:24	4:23	63	4:44	25	7:52
Runde	2.00	9:21	4:40	65	2:21	173	3:05	8.00	35:45	4:28	63	6:46	180	10:57
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	70	2:13	180	2:57	10.00	44:53	4:29	53	10:21	144	18:25